

# Cardápio 2017.1

Infantil 3 ao 1º ano

SEMANA 1



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE	Fruta: Maçã Suco de Manga Biscoitos Integrais com requeijão	Fruta: Tangerina Suco de Caju Biscoito de cacau e aveia	Seleção de frutas Banana, mamão e melão com leite em pó (opcional)	Fruta: Goiaba Suco Tropical Pãozinho de batata doce com creme de ricota	Fruta: Melancia Leite achocolatado com cacau Tapioca amanteigada com coco
ALMOÇO	Bife acebolado ao molho de tomate Arroz branco Feijão preto com espinafre Purê de chuchu Salada de alface, cenoura e abacaxi	Filezinho de frango trinchado Arroz com repolho Farofa de cenoura Salada de vegetais com maionese de inhame	Espaguete ao molho de vegetais e carne moída Salada de folhas Alface crespa, rúcula e manga	Isclas de frango ao molho da casa Arroz com brócolis Feijão com cenoura Salada de repolho, ovos e cenoura	Carne de sol acebolada à Nordestina Baião ou Arroz branco Salada de acelga com tomate, maçã e passas
	Laranja	Melão	Tangerina	Melancia	Manga/ Brigadeiro
LANCHE	Frutinhas em cubos Melancia, tangerina e banana com granola e aveia (opcional)	Fruta: Uva Suco de Acerola e Tangerina Pão de queijo	Fruta: Maçã Suco de cajá Queijo quente integral	Fruta: Abacaxi Suco de Goiaba e Limão Biscoitos sequilhos	Frutas variadas Abacaxi, maçã e banana com iogurte caseiro (opcional)
JANTAR	Yakissoba Kids (Espaguete, frango, vegetais, molho de tomate e molho de soja)	Omelete de carne de sol, tomate e queijo Arroz com cenoura	Creme de galinha com vegetais Arroz com brócolis	Escondidinho de carne Arroz com chuchu e cenoura	Canja de frango com vegetais
	Mamão	Abacaxi	Melão	Laranja	Melancia

SEMANA 2

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE	Frutas variadas Melancia, manga e banana com granola e aveia (opcional)	Fruta: Melão Suco de maracujá e mamão Biscoito de sal integral com requeijão	Fruta: Melancia Café pingado no leite Cuscuz molhadinho	Fruta: Tangerina Suco de abacaxi com hortelã Pãozinho de inhame com requeijão	Seleção de Frutas Melão, banana e Tangerina com iogurte caseiro (opcional)
ALMOÇO	Vatatpá Kids Arroz crocante Feijão preto Salada de repolho cru, cenoura e tomate	Almôndegas ao molho de vegetais Arroz branco Feijão c/ jerimum Salada de brócolis com cenoura, maçã e passas	Filé de frango Arroz Branco Feijão verde com maxixe Souflê de vegetais	Bife cortadinho Arroz com brocolis Feijão com inhame Caponata de berinjela, abobrinha e tomate	Frango Assado Baião ou Arroz branco Farofa de banana Salada de alface, tomate e cenoura
	Laranja	Abacaxi	Banana	Tangerina	Melão/ Pudim de leite
LANCHE	Fruta: Melancia Suco de cajá Pizza caseira caipira	Fruta: Manga Suco de laranja, limão e cenoura Carioquinha com ovos mexidos	Festival de frutas Maçã, banana e Goiaba com gelatina natural de frutas (opcional)	Fruta: Goiaba Suco de manga Brownie	Fruta: Abacaxi Suco de Uva Pão delícia com frango
JANTAR	Paçoca de carne de sol e ovos mexidos Arroz com vegetais	Espaguete com molho de carne e vegetais	Bifinho cortadinho Arroz com ervilhas Purê de cenoura e batata	Lasanha de frango com vegetais	Maria Isabel com vegetais
	Tangerina	Goiaba	Laranja	Uvas	Melão

**SEMANA 3**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE	Fruta: Melão Suco de Maracujá, limão e couve Pão de cenoura com Creme de ricota	Fruta: Mamão Suco de Acerola Queijo quente integral	Frutinhas cortadas Banana, melão e tangerina com gelatina natural de frutas (opcional)	Fruta: Tangerina Suco de caju Pão integral de inhame com requeijão	Fruta: Abacaxi Suco de graviola Pão de queijo
	Espaguete ao molho bolonhês Salada de Alface americana, cenoura e laranja	Creme de galinha c/ vegetais Arroz com cenoura Batata palha Feijão com beterraba Alface, tomate e manga	Carne de sol com macaxeira ao forno Baião ou arroz branco Repolho refogado com cenoura e couve	Frango Assado Arroz com ervilhas Feijão preto com batata doce Salada de Maionese vegetal de abacate	Assado de panela com cenoura Arroz branco Feijão com inhame Chuchu ao molho branco
ALMOÇO	Tangerina	Manga	Laranja	Abacaxi	Melão/ Creme de goiabada
LANCHE	Seleção de frutas Banana, melancia e manga com leite em pó (opcional)	Fruta: Maçã Suco cítrico (tangerina, laranja e abacaxi) Biscoitos de leite e granola	Fruta: Goiaba Leite achocolatado com cacau Tapioca com queijo	Fruta: Goiaba Suco de Cajá Torradas com geléia de frutas	Festival de frutas Mamão, Laranja e banana com granola e aveia (opcional)
	Yakissoba Kids (Espaguete, frango, vegetais, molho de tomate e molho de soja)	Gratinado de carne com vegetais Arroz branco	Canja de frango com vegetais	Omelete com carne, queijo Arroz com milho	Espaguete com Almôndegas de frango ao molho de vegetais
JANTAR	Mamão	Tangerina	Maçã	Laranja	Banana

**SEMANA 4**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE	Frutas variadas Melancia, manga e banana com leite em pó (opcional)	Fruta: Melão Suco de Goiaba Pãozinho de leite com patê de frango	Fruta: Maçã Suco de Caju Bolo de frutas com aveia	Fruta: Tangerina Suco de Abacaxi e Maracujá Pão de batata e frango	Festival de frutas Abacaxi, melão e banana com gelatina natural de frutas (opcional)
	Isclas de frango aceboladas Arroz com chuchu Feijão com brócolis Salada de Couve flor, brócolis e cenoura	Estrogonofe de carne picadinho (com creme de macaxeira) Arroz crocante Feijão preto Alface, pepino e manga	Frango ao molho de vegetais Arroz Branco Feijão com espinafre Farofa de cuscuz Salada de alface, tomante e passas	Carne de sol com queijo Arroz com brócolis Feijão com jerimum Repolho refogado com cenoura e ovos	Creme de galinha com vegetais Arroz com milho Feijão com inhame Batata, chuchu e cenoura com maionese de inhame
ALMOÇO	Melancia	Laranja	Melancia	Abacaxi	Melão/ Mousse
LANCHE	Fruta: Abacaxi Suco de Goiaba e limão Carioquinha com carne moída	Fruta: Melancia Café Pingado no leite Cuscuz com ovos	Frutas cortadas Tangerina, mamão e banana com iogurte caseiro (opcional)	Fruta: Manga Suco de acerola Biscoitinhos de leite	Fruta: Mamão Suco de Graviola Pãozinho caseiro de abóbora e requeijão
	Sopinha de vegetais com macarrão e carne	Lasanha de frango com vegetais	Maria Isabel com vegetais	Gratinado de frango com molho de vegetais Arroz com cenouras	Espaguete com almôndegas de carne e molho de vegetais
JANTAR	Tangerina	Mamão	Tangerina	Melão	Maçã

\* Os doces nas sobremesas, serão servidos 1 vez por semana e para alunos a partir do infantil 4;

\*\* Granola será servida apenas para crianças a partir do Infantil 4;

\*\*\* Alergias e intolerâncias alimentares serão respeitadas;

