

Cardápio Berçário 2017

(Até 12 meses)

SEMANA 1

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
L A N C H E	Sapoti	Banana	Manga	Suco de laranja lima	Mamão
A L M O Ç O	Sopinha de Frango com arroz, batata inglesa, espinafre e beterraba	Sopinha de Carne com feijão, macarrão, abóbora, repolho e chuchu	Sopinha de Frango com arroz, couve- flor, ovo, batata e cenoura	Sopinha de carne com macarrão, tomate e chuchu e couve manteiga	Sopinha de Frango com feijão, macaxeira, brócolis e chuchu
	Mamão	Abacaxi	Manga	Laranja	Melão
L A N C H E	Banana	Mamão com Banana	Coquetel de Laranja, Cenoura e Mamão	Maçã	Suco de Acerola com Melão
J A N T A R	Sopa de Carne com legumes e macarrão	Sopa de Frango com legumes e macarrão	Canja de galinha com legumes	Sopa de Carne com legumes, arroz e ovo	Sopinha de Carne com legumes e macarrão

SEMANA 2

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
L A N C H E	Mamão	Papinha de Melão Acerola	Tangerina	Coquetel de Laranja com mamão	Melão
A L M O Ç O	Sopinha de Carne com arroz, ovo, feijão, chuchu, abóbora e agrião	Sopa de Frango com arroz, feijão, chuchu, berinjela e repolho	Sopinha de Carne com macarrão, feijão, couve e cenoura.	Sopa de Frango com macarrão, espinafre, brócolis, abóbora e chuchu	Sopa de Carne com arroz, feijão, beterraba, couve- flor e acelga
	Laranja	Banana	Abacaxi	Maçã	Tangerina
L A N C H E	Papa de Goiaba (com fórmula infantil)	Suco de Laranja com Cenoura e Tomate	Sapoti	Suco de Acerola	Pera
J A N T A R	Sopa de Frango com legumes e arroz	Sopa de Carne, ovo, legumes e macarrão	Canja de Galinha com legumes e ovo	Sopinha de Carne com legumes e macarrão	Sopa de Frango com legumes e arroz

SEMANA 3

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
L A N C H E	Manga	Sapoti	Melancia	Papinha de Abacate	Suco de Laranja com cenoura
A L M O Ç O	Sopa de Carne com macarrão, feijão, abóbora e alface	Sopa de Frango com macarrão, feijão, cenoura e beterraba	Sopa de carne com arroz, ovo, batata doce, cenoura, couve-flor e ervilha	Sopa de Frango com arroz, feijão, rúcula, tomate, inhame e cenoura	Sopa de Carne com batata doce, abóbora, couve, salsinha e arroz
	Tangerina	Pêra	Abacaxi	Mamão	Goiaba
L A N C H E	Coquetel de Mamão com Laranja	Banana ou Vitamina de banana (com fórmula infantil)	Melão com Manga	Pera ou Vitamina de Pera (com fórmula infantil)	Papinha de Banana com suco de laranja
J A N T A R	Risoto de Frango com legumes	Sopa de Carne com legumes e macarrão	Sopinha de frango com legumes e arroz	Sopa de Carne, ovo, legumes e macarrão	Sopa de Frango com legumes e arroz

SEMANA 4

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
L A N C H E	Maçã e Banana	Suco de Laranja com beterraba	Melão	Manga	Banana
A L M O Ç O	Sopa de Carne, arroz, feijão, macaxeira, abóbora e alface	Sopa de Frango com feijão, macarrão, espinafre, rúcula, berinjela, abóbora e chuchu	Sopa de Carne com arroz, ovo, feijão, brócolis, batata inglesa, chuchu e tomate	Sopa de Frango com macarrão, arroz, salsinha, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de Carne com inhame, macarrão beterraba, acelga, salsinha e cenoura
	Tangerina	Maçã	Laranja	Pera	Abacaxi
L A N C H E	Coquetel de Mamão com Uva	Banana ou Vitamina de Banana (com fórmula infantil)	Suco de Abacaxi com Acerola	Maçã ou Vitamina de Maçã (com fórmula infantil)	Suco de Laranja com Mamão
J A N T A R	Sopa de Frango com legumes e macarrão	Sopa de Carne, ovo, legumes e arroz	Sopa de Frango com legumes e macarrão	Sopa de Carne com legumes e macarrão	Sopinha de frango com legumes e arroz

*As refeições são preparadas sem adição de sal e açúcar e o almoço e jantar possuem adição de azeite de oliva extra virgem após o preparo.

**A forma que as frutas dos lanches são servidas podem ser variadas, podem ser em pedaços, amassadas ou na forma de suco, consideramos a evolução do processo de mastigação e deglutição e a aceitação da criança e sugestão dos pais . Da mesma forma, também fazemos com almoço e jantar, que pode ser amassado ou em pedaços.