

## Cardápio Berçário 2018

(Até 12 meses)

### SEMANA 1

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
L A N C H E	Mamão	Papinha de Melão e Acerola	Tangerina	Coquetel de Laranja com mamão	Melão
A L M O Ç O	Sopinha de Frango com arroz, ovo, feijão, chuchu, abóbora e agrião	Sopa de Carne com arroz, feijão, chuchu, berinjela e repolho	Sopinha de Frango com macarrão, feijão, couve e cenoura.	Sopa Carne com macarrão, espinafre, brócolis, abóbora e chuchu	Sopa de Frango com arroz, feijão, beterraba, couve-flor e acelga
	Melão	Abacaxi	Pêra	Goiaba	Mamão
L A N C H E	Papa de Goiaba (com fórmula infantil)	Suco de Laranja com Cenoura e Tomate	Sapoti	Papinha de Acerola com manga	Pera
J A N T A R	Sopa de carne com legumes e arroz	Sopa de Frango, ovo, legumes e macarrão	Sopinha de carne com legumes e arroz	Sopinha de Frango com legumes e macarrão	Sopa de Carne com legumes e arroz
	Uvas	Laranja	Manga	Tangerina	Uvas

### SEMANA 2

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
L A N C H E	Maçã e Banana	Suco de Laranja com beterraba	Melão	Manga	Banana
A L M O Ç O	Sopa de Carne, arroz, feijão, macaxeira, abóbora e alface	Sopa de Frango com feijão, macarrão, espinafre, rúcula, berinjela, abóbora e chuchu	Sopa de Carne com arroz, ovo, feijão, brócolis, batata inglesa, chuchu e tomate	Sopa de Peixe com macarrão, arroz, salsinha, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de Carne com inhame, macarrão beterraba, acelga, salsinha e cenoura
	Laranja	Manga	Abacaxi	Melancia	Tangerina
L A N C H E	Papinha de mamão com uva	Banana ou Vitamina de Banana (com fórmula infantil)	Papinha de mamão com manga	Maçã ou Vitamina de Maçã (com fórmula infantil)	Suco de Laranja com Mamão
J A N T A R	Sopa de Frango com legumes e macarrão	Sopa de Carne, ovo, legumes e arroz	Sopa de Frango com legumes e macarrão	Sopa de Carne com legumes e macarrão	Sopinha de frango com legumes e arroz
	Abacaxi	Uvas	Kiwi	Manga	Tangerina

## SEMANA 3

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
L A N C H E	Sapoti	Banana	Manga	Suco de laranja lima	Mamão
A L M O Ç O	Sopinha de Frango com arroz, batata inglesa, espinafre e beterraba	Sopinha de Carne com feijão, macarrão, abóbora, repolho e chuchu	Sopinha de Frango com arroz, couve-flor, ovo, batata e cenoura	Sopinha de carne com macarrão, tomate e chuchu e couve manteiga	Sopinha de Frango com feijão, macaxeira, brócolis e chuchu
L A N C H E	Manga	Ameixa	Melancia	Abacaxi	Mamão
L A N C H E	Banana	Mamão com Banana	Coquetel de Laranja, Cenoura e Mamão	Maçã	Papinha de Acerola com Melão
J A N T A R	Sopa de Carne com legumes e macarrão	Sopa de Frango com legumes e macarrão	Canja de galinha com legumes	Sopa de Carne com legumes, arroz e ovo	Sopinha de Carne com legumes e macarrão
	Abacaxi	Melão	Mamão	Tangerina	Uva

## SEMANA 4

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
L A N C H E	Manga	Sapoti	Melancia	Papinha de Abacate	Suco de Laranja com cenoura
A L M O Ç O	Sopa de Carne com macarrão, feijão, abóbora e alface	Sopa de Peixe com macarrão, feijão, cenoura e beterraba	Sopa de carne com arroz, ovo, batata doce, cenoura, couve-flor e ervilha	Sopa de Frango com arroz, feijão, rúcula, tomate, inhame e cenoura	Sopa de Carne com batata doce, abóbora, couve, salsinha e arroz
L A N C H E	Abacaxi	Maçã	Goiaba	Melancia	Kiwi
L A N C H E	Coquetel de Mamão com Laranja	Banana ou Vitamina de banana (com fórmula infantil)	Melão com Manga	Pera ou Vitamina de Pera (com fórmula infantil)	Papinha de Banana com suco de laranja
J A N T A R	Risoto de Frango com legumes	Sopa de Carne com legumes e macarrão	Sopinha de frango com legumes e arroz	Sopa de Carne, ovo, legumes e macarrão	Sopa de Frango com legumes e arroz
	Melão	Laranja	Uvas	Tangerina	Abacaxi

\*As refeições são preparadas sem adição de sal e açúcar e o almoço e jantar possuem adição de azeite de oliva extra virgem apenas após o preparo.

\*\*A textura que as refeições são servidas podem ser variadas, em pedaços ou amassadas ou em papa, considerando a evolução do processo de mastigação e deglutição, a aceitação da criança e sugestão dos pais