

# Cardápio Berçário 2010

## CARDÁPIO 1

(Até 12 meses)

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
L A N C H E	Suco de Sapoti	Suco de Goiaba	Suco de Manga	Papinha de Banana com Laranja e mel Karo	Suco de Maracujá com Cenoura
A L M O Ç O	Sopinha de Frango com arroz, chuchu, batata inglesa, espinafre e beterraba	Sopinha de Carne com feijão, macarrão, abóbora, inhame, repolho e chuchu	Sopinha de Frango com arroz, couve-flor, ovo, batata e cenoura	Sopinha de Frango com macarrão, tomate, vagem, abóbora e chuchu	Sopinha de Carne com feijão, macaxeira, brócolis, acelga e beterraba
	Mamão	Tangerina	Melancia	Geléia de Mocotó	Banana
L A N C H E	Vitamina de Pêra	Papinha de Mamão, Banana e geléia de mocotó	Coquetel de Laranja, Cenoura e Mamão	Vitamina de Maçã com Mucilon	Suco de Acerola com Mamão e mel karo
J A N T A R	Sopa de Carne com legumes e macarrão	Sopa de Frango com legumes e macarrão	Sopa de Carne com legumes e arroz	Sopinha de Peixe com legumes e macarrão	Sopa de Frango com legumes, arroz e ovo

## CARDÁPIO 2

(Até 12 meses)

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
L A N C H E	Papinha de Mamão, Geléia e Biscoito ralado	Suco de Melão com Acerola	Suco de Tangerina	Coquetel de Mamão com Laranja	Suco de Abacaxi com Melão
A L M O Ç O	Sopinha de Carne com arroz, feijão, batata inglesa, chuchu, abóbora, vagem e agrião	Sopa de Peixe com arroz, batata inglesa, chuchu, berinjela e repolho	Sopinha de Frango com macarrão, feijão, inhame, agrião, cenoura e vagem	Sopa de Carne com arroz, feijão, batata inglesa, beterraba, couve-flor, berinjela	Sopa de Frango com macarrão, espinafre, brócolis, abóbora e chuchu
	Melancia	Geléia de Mocotó	Melão	Maçã	Geléia de Mocotó
L A N C H E	Vitamina de Goiaba e Mucilon	Suco de Laranja com Cenoura e Tomate	Vitamina de Pêra com Mucilon	Suco de Acerola	Vitamina de Goiaba com Neston e mel karo
J A N T A R	Sopa de Frango com legumes e arroz	Sopa de Carne, ovo, legumes e macarrão	Sopinha de Peixe com legumes e macarrão	Canja de Galinha com legumes e ovo	Sopa de Carne com legumes e arroz

**CARDÁPIO 3**  
(Até 12 meses)

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
L A N C H E	Suco de Goiaba	Suco de Sapoti	Suco de Cajá	Papinha de Abacate com mel karo	Suco de Laranja com cenoura
A L M O Ç O	Sopa de Carne com arroz, macarrão, feijão, abóbora, vagem, alface	Sopa de Peixe com arroz, feijão, ovo, batata doce, cenoura, couve-flor, ervilha e agrião	Sopa de Frango com macarrão, feijão macaxeira, cenoura, beterraba e ovo	Sopa de frango com macarrão, feijão, rúcula, tomate, inhame, cenoura e chuchu	Sopa de Carne com batata doce, abóbora, couve, salsinha, arroz, feijão
	Geléia de Mocotó	Pêra	Abacaxi	Mamão	Geléia de Mocotó
L A N C H E	Coquetel de Mamão com Laranja	Vitamina de Maçã com mel karo	Vitamina de Goiaba	Vitamina de Pêra com mucilon	Papinha de Banana com suco de laranja e mel karo
J A N T A R	Risoto de Frango com legumes	Sopa de Carne com legumes e macarrão	Sopinha de Peixe com legumes e arroz	Sopa de Carne, ovo, legumes e macarrão	Sopa de Frango com legumes e arroz

**CARDÁPIO 4**  
(Até 12 meses)

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
L A N C H E	Papinha de Maçã, Banana e Geléia de mocotó	Suco de Laranja com beterraba	Vitamina de Cajá com mel karo	Suco de Manga	Papinha de Banana, Geléia de mocotó e biscoito ralado
A L M O Ç O	Sopa de Carne, arroz, feijão, macaxeira, abóbora, vagem e alface	Sopa de Frango com feijão, macarrão, espinafre, rúcula, berinjela, abóbora e chuchu	Sopa de Carne com macarrão, feijão, brócolis, batata inglesa, chuchu e tomate	Sopa de Frango com macarrão, arroz, salsinha, batata doce, cenoura e chuchu	Sopa de Peixe com inhame, macarrão beterraba, acelga, salsinha e cenoura
	Melancia	Maçã	Tangerina	Geléia de Mocotó	Melão
L A N C H E	Coquetel de Mamão com Uva	Vitamina de Banana com Neston	Suco de Abacaxi com Acerola	Vitamina de Maçã com cereal (3 frutas)	Suco de Laranja com Mamão e mel karo
J A N T A R	Sopa de Frango com legumes e macarrão	Sopa de Carne, ovo, legumes e arroz	Sopa de Frango com legumes e macarrão	Sopinha de Peixe com legumes e arroz	Sopa de Carne com legumes e macarrão